



# Gemeinde ELTENDORF

Kirchenstraße 2, A-7562 Eltendorf, Bez. Jennersdorf, Burgenland

## „Gesundes Dorf“ Eltendorf

### Termine – Termine – Termine – Termine



#### Termine:

- |           |           |  |
|-----------|-----------|--|
| 20.4.2017 | 19.30 Uhr | Vortrag „Gesunde Lebensmittel in einem gesunden Boden“<br>im Gemeindeamt (Hr. Fritz Marth) |
| 18.5.2017 | 17.00 Uhr | SVA d. Bauern, UKK Walkingtest (2km walken mit Pulsuhr)<br>Treffpunkt: vor dem Gemeindeamt |
| 28.5.2017 | 15.00 Uhr | Kräuterwanderung mit Doris Malina-Gruber und<br>Herbert Hesch, in Zahling, Meisterberg 9   |
| 18.6.2017 | 13.00 Uhr | Hotterwanderung zu Schachenhofer Isabella<br>Treffpunkt: vor dem Gemeindeamt               |

#### **Achtung – erstes Dorffrühstück in Eltendorf**

**Ob jung, ob alt, ob groß, ob klein, ob hier aufgewachsen, ob irgendwann  
zugezogen – du bist/Sie sind herzlich zum Dorffrühstück eingeladen**

- |          |             |  |
|----------|-------------|--|
| 2.7.2017 | ab 8:00 Uhr | erstes Dorffrühstück am Vorplatz Feuerwehrhaus Eltendorf |
|----------|-------------|--|

*Viel Spaß wünscht euch das Team „Gesundes Dorf Eltendorf“*





# Gemeinde ELTENDORF

Kirchenstraße 2, A-7562 Eltendorf, Bez. Jennersdorf, Burgenland

## „Gesundheit in den Alltag integrieren!“ Gesundheitsquiz Teil 1 - Bewegung und Dorfleben (zum persönlichen Bewusstmachen und Nachdenken)

	Ja	Nein
Nutze ich den Wald als Naherholungsort?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Erledige ich kurze Wege immer wieder zu Fuß oder mit dem Rad? (z.B. Arztbesuch, Einkaufen, Kirche, Schule, Einkehren usw.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bewegung im Freien bereitet mir Freude	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bevorzuge hochwertige regionale Lebensmittel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich nehme mir Zeit fürs Kochen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sport ist mir wichtig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich nutze so oft wie möglich die Dorfinfrastruktur	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich bevorzuge die regionalen Betriebe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich nehme am Dorfleben teil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

1 – 3 Punkte – Ich bemühe mich, auf meine und auf die Dorfgesundheit zu achten

4 – 6 Punkte – Ich habe schon ein hohes Gesundheitsbewusstsein

7 – 9 Punkte – Ich bin für viele andere ein positives Vorbild

PS. Teil 2 folgt